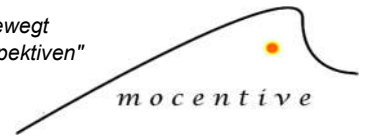




**Ruth Kaiser**  
 www.mocentive.de  
 Diplom  
 Sportpädagogin  
 Outdoor Trainerin  
 Management Coach  
 Konflikt Mediatorin

**CDP® Individual**  
 Conflict Dynamics Profile

"Wer sich bewegt  
 schafft Perspektiven"



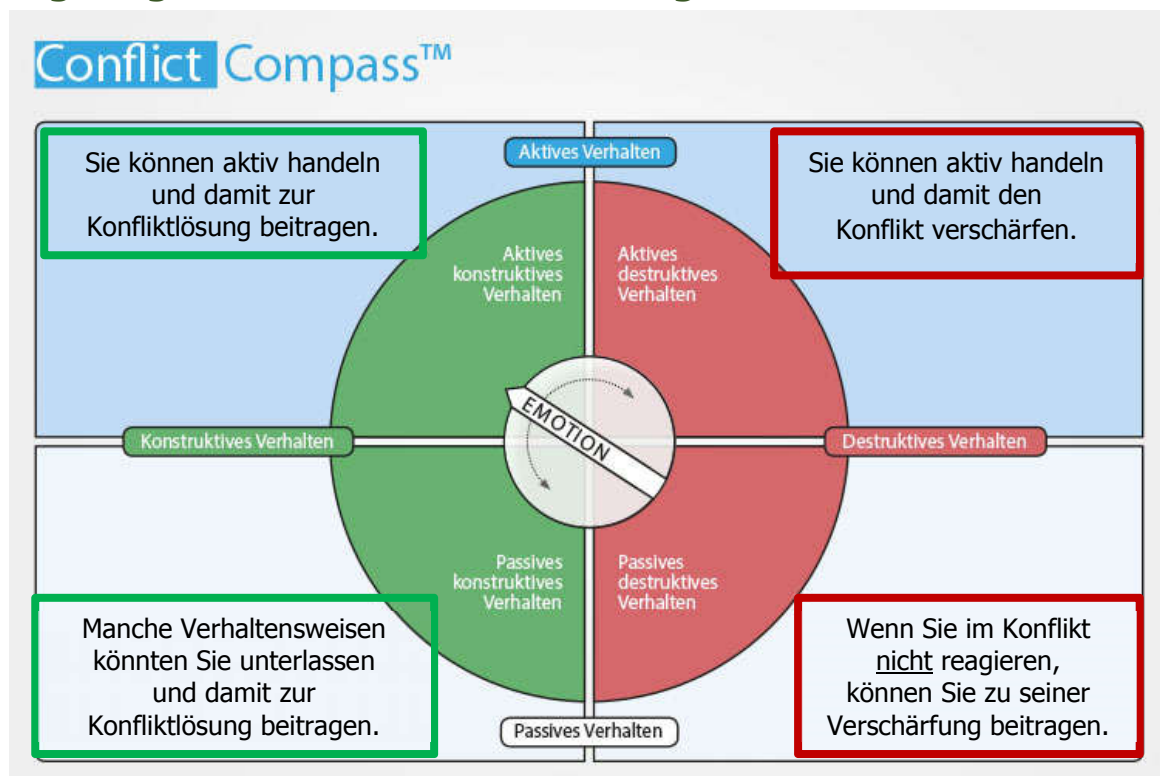
Coaching Training Outdoor Seminare

# Konflikt- Kompetenz ist erlernbar

Testen Sie sich selbst. Erfahren Sie mehr über Ihre Verhaltensweisen, mit denen Sie Konflikte maßgeblich beeinflussen.

**Wer seine Verhaltensweisen und -muster kennt, kann sie verändern.**

Die CDP-Methode (Conflict Dynamics Profile®) unterstützt Führungskräfte und Mitarbeiter, **sich in Konflikten produktiv verhalten zu können, Lösungswege zu finden und der Hilflosigkeit zu trotzen.**



© Developed & designed by Frank Strathus & Stefan Schönholz © All rights reserved.  
 Based on Conflict Dynamics Profile 1999 Center for Conflict Dynamics / USA

## Ziele sind:

- **Prävention von unproduktiven Konflikten und deren Eskalation**
- **Konflikt-Kompetenzen diagnostizieren und weiter entwickeln**

Mitte der 90er Jahre wurde die CDP-Methode (Conflict Dynamics Profile®) am Eckerd College in St. Petersburg, Florida entwickelt. Mit der sehr hohen Stichprobenzahl von Führungskräften N=9.583 glänzt der Test mit wissenschaftlich hoher Validität und Reliabilität.

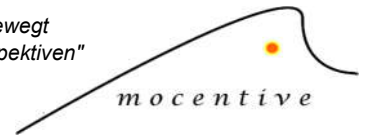
Das „Institute for Conflict Dynamics Europe GmbH“ (Europäischer Rechteinhaber) bringt die Methode nach Europa.



**Ruth Kaiser**  
 www.mocentive.de  
 Diplom  
 Sportpädagogin  
 Outdoor Trainerin  
 Management Coach  
 Konflikt Mediatorin

**CDP® Individual**  
 Conflict Dynamics Profile

"Wer sich bewegt  
 schafft Perspektiven"



Coaching Training Outdoor Seminare

Obwohl die meisten Menschen den Umgang mit Konflikten **nicht gelernt** haben (weder in der Schule noch daheim), verhalten wir uns **irgendwie** in Konfliktsituationen. Diese empfinden wir als unangenehm und vermeiden sie deshalb so erfolgreich. Doch **Konflikte sind nicht vermeidbar**.

## Mit dem CDP® zur Konfliktkompetenz:

Der wissenschaftlich validierte Fragebogen umfasst 100 Fragen zu Ihren individuellen Verhaltensweisen bei einem Konflikt. Dabei wird Ihr persönlicher „Conflict Compass®“ erstellt.

## Was ist das Besondere?

Der „Conflict Compass®“ – also Ihr Konfliktprofil zeigt nicht Ihre Persönlichkeitsmerkmale, sondern Ihre persönlichen **Verhaltensweisen** in verschiedenen Konfliktphasen. CDP® heißt: Conflict Dynamics Profile®.

Dieser verhaltensbasierte Zugang macht Ihnen die Arbeit an Ihrem Konfliktverhalten so relativ einfach. Sie können schnell Erfolge und damit gewünschte Veränderungen erreichen. Bei einem Konflikt nehmen wir Verhaltensweisen wahr: bei den Konfliktgegnern - und bei uns selbst. Insgesamt 15 Verhaltensweisen stehen hinter den vier Feldern des Kompasses. Diese werden wir in einem Coaching-Gespräch in Bezug auf Ihr persönliches Profil ausführlich besprechen. **Daraus leiten Sie ab, was Sie verändern möchten.**

Mit dem Fragebogen werden auch Ihre **„Hot Buttons“** gemessen. Damit wird Ihnen bewusst, durch welches Verhalten oder welche Situationen Ihnen für gewöhnlich der **„Kragen platzt“**.

## Wie geht es weiter/wie läuft das ab?

